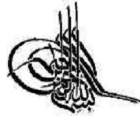


L'ENNEAGRAMMA DELLE STAZIONI DEL CUORE

2° livello



Un **Santo della nostra epoca** parlava di amore quando una persona lo interruppe gridando:

“Tu che parli tanto di Amore, cosa faresti se tirassi fuori una pistola e ti ammazzassi?”
“Farei l’unica cosa che potrei fare: Morirei Amandoti”.

Tutti noi siamo in viaggio dalla dimenticanza al Ricordo, dalla separazione all’Unione, dall’egoismo all’amore. Tutti noi siamo viaggiatori e abbiamo bisogno di una mappa e di una bussola. La Mappa Sufi è una cartografia della nostra anima dall’esterno e dall’interno. La bussola è l’Enneagramma. Un sistema di nove coordinate dinamico che marca il Nord in ogni ascesa, il Sud in ogni discesa, l’Est in ogni avanzamento, l’Ovest in ogni retrocessione. L’alto in ogni caduta. Il basso in ogni salita. Mappa e bussola necessitano di un viaggiatore, così come ogni viaggiatore ha bisogno di una Guida. Sette Valli deve attraversare ogni viaggiatore nel cammino verso Se Stesso. Sette stazioni deve incrociare ogni viandante nel sentiero verso l’Unità; ogni Stazione egli può attraversare 40 volte ogni giorno o una volta ogni 40 anni. La velocità del viaggio ed il tempo per completarlo dipende da qualcosa che è rinchiuso nel nostro petto e parla ogni giorno 40 volte in ogni respiro: **l’Anelo**.

Nasruddin amava una donna che viveva nell’altro estremo del deserto, così che decise di prendere un cammello e di dirigersi incontro alla sua amata. Partì a metà del giorno, ma nel pomeriggio si rese conto che il cammello era tornato all’oasi da dove si erano mossi. Così che decise di ritentare il tragitto di notte, perché possibilmente il cammello non voleva viaggiare col calore del mezzogiorno. Così arrivata la notte intraprese nuovamente il viaggio. Ma allo spuntare dell’alba, vide con sgomento che il cammello era tornato nuovamente all’oasi. Così che ragionò: “evidentemente l’amata del cammello è nell’oasi”. Così abbandonò il suo cammello, mise della scarpe e si preparò ad affrontare il deserto. Perché per andare incontro all’Amata c’è qualcosa che bisogna lasciare, una decisione da prendere ed un cammino da iniziare.

IL SEMINARIO

Quando una persona muore, la realtà della sua vita si manifesta così com’è. Per conoscere la nostra realtà possiamo domandarci: cos’è che la morte non può sottrarci?. Quello che non può sottrarci ci appartiene, fa parte di noi, della nostra essenza, tutto il resto, resterà in questo mondo, insieme al nostro corpo, i nostri averi, le nostre relazioni. E cos’è quello che resterà con noi nel nostro viaggio da questo mondo? Una sola cosa: il nostro cuore. C’è un cuore fisico ma c’è anche un cuore sottile, sensibile, spirituale. L’unica cosa che porteremo con noi della nostra permanenza qui, sarà tutto ciò che abbiamo fatto sul nostro cuore. Il nostro cuore ha diversi livelli di profondità. Nel Sufismo si conoscono questi livelli; sono 7 e la loro scoperta ci porta alla nostra realtà più profonda; il percorrerli ci riporta alla nostra origine sacra; la loro conoscenza può rivelarci in un istante la nostra vera identità. Durante

il seminario saranno esposti gli insegnamenti sufi sui livelli del cuore, la loro relazione con gli stati psicologici e le loro diverse manifestazioni spirituali. Si faranno esercizi per la loro apertura e sarà insegnato un sistema di lavoro interiore sulla base dell'Enneagramma per la presa di contatto con questi livelli di realtà interiore.

LA MAPPA SUFI

1. la Stazione dell'Uomo addormentato (*nafs al Ammara*).
2. la Stazione dell'Uomo in Lotta con Se Stesso (*nafs al Lawwama*).
3. la Stazione dell'Uomo Equilibrato (*nafs al Mulhima*).
4. la Stazione dell'Uomo che controlla il Suo Essere Inferiore (*nafs al Mutmainna*).
5. la Stazione dell'Uomo Senza Ego (*nafs al Radiyya*).
6. la Stazione dell'Uomo Pieno (*nafs al Mardiyya*).
7. la Stazione dell'Uomo Perfetto (*nafs al Kamila*).

I TEMI

1. Presentazione generale delle Leggi dell'Enneagramma.
2. La Mappa Sufi delle Stazioni dell'Anima e dell'Ego.
3. Gli Stati dell'Essere dentro ciascuna Stazione.
4. Le Leggi che governano il Passaggio da uno Stato all'altro.
5. La Transizione da una Stazione all'altra.
6. Posizione Individuale nell'Ordine Cosmico e Divino
7. Gli Stati del Cuore e dei Corpi.
8. Il Matrimonio Mistico.
9. L'Enneagramma degli Alimenti e la Chimica Interna.
10. Le Leggi che governano l'Essenza e la Personalità.
11. L'Attenzione nella Divisione dei Centri.
12. Esercizi e Modelli di Pratica in base all'Enneagramma
13. I Principi Khawajagan.
14. Il Dhikr dei 9 punti.

SVILUPPO PRATICO

Le tecniche utilizzate hanno origine in antichi principi riservati all'interno delle scuole sufi:

Respirazione Lataif (sui 5 livelli del Cuore – *Akhfa, Khafa, Sirr al Sirr, Sirr e Qalb*)

Muraqaba (meditazione sufi)

Recitazione "*Hay Hu!*" e "*Men Ana – Ana Hunna*"

Specchio (una tecnica psicologica che include lo sguardo e la parola)

Movimento *Allah Kun*

Dhikr del Cuore

Il Seminario è condotto da Abdel Karim Baudino, che insegna in Spagna, Argentina, Inghilterra, Cile e Italia, sotto l'autorizzazione di Mawlana Sheikh Nazim (Dio Santifichi il Suo Segreto), 40° Gran Maestro dell'Antichissimo Ordine Sufi Naqhsbandi

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

e-mail: info@enneagrammasufi.it

www.enneagrammasufi.it